

Otwarte Mistrzostwa Podkarpackiego Związku Podnoszenia Ciężarów



w podnoszeniu ciężarów
Sędziszów Małopolski 23.05.2026 r.



SĘDZISZÓW
SKUTECZNA OCHRONA

M-CE	LOS	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	dodatek za wiek	kobiety x1,4	Sinclair + dod. Wiek
							1	2	3	1	2	3					
6	0	m	PODLIPNA Izabela	2004	UKS "Talent" Wrocław	113,3	65	68	71	90	95	100	171	189,07		264,7	264,7
7	0	m	MURDZA Gabriela	2002	UKS "Talent" Wrocław	56,8	48	50	50	60	63	63	111	180,59		252,8	252,8
13	0	m	ZACH Maria	2009	LKS "PZL-Lechia" Sędziszów Młp.	63,9	30	32	34	38	40	43	77	114,96	20	160,9	180,9
15	0	m	CISEK Jakub	2010	UKS "Tabor" Rymanów	138,6	55	60	65	65	75	78	135	140,83	20		160,83
11	0	m	RYSZ Maciej	2010	UKS "Tabor" Rymanów	77,8	50	60	65	70	80	85	140	184,32	20		204,32
12	0	m	KONIK Eryk	2012	UKS "Tabor" Rymanów	75,8	50	55	60	65	70	75	125	167,04	30		197,04
17	0	m	WŁADYKA Wiktor	2009	UKS "Tabor" Rymanów	106,8	45	50	55	60	65	70	120	135,59	20		155,59
14	0	m	ZACH Piotr	2012	LKS "PZL-Lechia" Sędziszów Młp.	37,9	22	25	27	32	35	37	62	144,75	30		174,75
5	0	m	MARĆ Piotr	2010	LKS "PZL-Lechia" Sędziszów Młp.	70,3	75	80	85	90	97	103	182	254,89	20		274,89
16	0	m	STASIOWSKI Błażej	2010	LKS "PZL-Lechia" Sędziszów Młp.	78,5	40	45	47	50	55	60	107	140,15	20		160,15
18	0	m	ZYGMANIAK Bartłomiej	2014	LKS "PZL-Lechia" Sędziszów Młp.	45,6	25	27	28	35	37	39	64	125,12	30		155,12
4	0	m	BARAN Dawid	2009	LKS "PZL-Lechia" Sędziszów Młp.	72,6	78	82	85	97	102	105	190	260,75	20		280,75
9	0	m	RYZNAR Aleksander	2011	LKS "PZL-Lechia" Sędziszów Młp.	52,5	43	46	48	58	60	62	110	190,64	30		220,64
10	0	m	STABRYŁA Mikołaj	2006	MSS "Gryf" Sanok	62,4	50	55	60	70	80	85	135	204,96	10		214,96
3	0	m	ŁUCZKA Miłosz	1999	MSS "Gryf" Sanok	82,9	90	95	100	115	122	127	222	282,07			282,07
8	0	m	CHORAŻAK Christoforos	2009	MSS "Gryf" Sanok	104,9	65	72	80	90	95	100	180	204,79	20		224,79
1	0	m	PIECH Kacper	2009	MSS "Gryf" Sanok	106,1	135	140	145	160	167	175	320	362,44	20		382,44
2	0	m	SACHAJDAK Maciej	2002	MSS "Gryf" Sanok	87,3	100	105	110	120	128	133	233	288,04			288,04

SĘDZIA GŁ.

SĘDZIOWIE

Katarzyna Błachowicz

Miłosz Ryznar

Piotr Mazan

Arkadiusz Błachowicz